島カフェ

2018 神津島[illegible] 産業振興プラン事業







島カフェ開催のお知らせ

季節を感じる島暮らし

景山えりかさんに毎月いろいろなテーマでお話していただきます。
星空観察会なども開催。お気軽にご参加ください。

「感性を磨く旧暦の基本」

2018/8/24（金）

場所：開発センター

時間：午後７時30分～午後９時

景山えりかさんプロフィール

星の文筆家、月文化研究家。「星空を人生の一部に」をモットーに、星や宇宙の魅力を伝える記事をメディアに多数執筆。また、旧暦や月の文化に造詣が深く、暮らしの中で星の世界を楽しむ方法を幅広く提案している。著書「月整活　月のリズムで暮らしと心を整える30の新習慣」（主婦の友社）「自然とつながる暮らしかた　空の向こうは私のうちがわ」（講談社）がある。

■お問い合わせ・お申込み　神津島村商工会　電話 04992-8-0232　ＦＡＸ04992-8-1199 E-ＭＡＩＬ：kozu@mqb.biglobe.ne.jp



開催全１０回 島カフェ

時間：19：30 ～ 21：00
場所：開発センター

ご参加自由・無料　※事前申込が必要な回があります。

日程と内容　季節を感じる島暮らし

4/20（金）
※お子様の参加可
「春の星空を楽しもう」春の星空について解説します
講座後、よたね広場等に移動して星空観察会を開催。
※お子様の参加も可能です。

5/25（金）
「二十四節気と養生～春夏編～」
二十四節気の仕組みや意味を知り、春夏の養生法を学びます。

6/29（金）
「季節を楽しむティーセラピー」
おいしい紅茶のいれ方をはじめ、季節ごとにお茶を楽しむ方法をレクチャーします。

7/27（金）
※お子様の参加可
「夏の星空を楽しもう」
夏の星空や、翌日の皆既月食について解説します。
講座後、よたね広場等に移動して星空観察会を開催。
※お子様の参加も可能です。

8/24（金）
「感性を磨く旧暦の基本」
月の満ち欠けを基準とする旧暦の基本を学び、旧暦の本質に迫ります。

9/21（金）
※お子様の参加可
「中秋の名月を楽しもう」
名月の解説や、お月見の仕方をレクチャーします。
講座後よたね広場等に移動して月の観察会を開催。
※お子様の参加も可能です。

10/26（金）
「二十四節気と養生～秋冬編～」
二十四節気の仕組みや意味を知り、秋冬の養生法を学びます。

※11/16（金）
事前申込６名様限定
「女性限定！月のリズムで美活レッスン」
月と女性の関係を学びます。また講師による特別なティーサーブがあります。

※12/21（金）
事前申込６名様限定
「クリスマスティーをつくろう」
紅茶やハーブをブレンドして、クリスマスティーをつくり、保存缶に入れてお持ち帰りいただきます。

1/25（金）
「旧暦新年に幸せを呼び込むしきたり」
旧暦の大晦日から元日にかけて実践できる風習を学びます。